

## IN-CLINIC ABORTION

## ABORTO REALIZADO EN UNA CLÍNICA

Planned Parenthood Northern California 1-925-676-0300

**¿Qué es un aborto realizado en una clínica?**

El modo en que se hace un aborto depende de cuánto hace que la persona está embarazada. Esto se calcula contando desde el primer día del último periodo menstrual o haciendo un ultrasonido. Existen 2 clases de abortos realizados en una clínica.

- **Aborto por aspiración en una clínica.** Se utiliza la aspiración para extraer el embarazo del útero.
- **Aborto por dilatación y evacuación en una clínica.** Se utilizan aspiración y herramientas quirúrgicas de extracción para finalizar el embarazo.

En Planned Parenthood Northern California, ofrecemos los dos tipos de abortos realizados en clínicas.

**Antes de hacerte el aborto en una clínica, es importante que conozcas los beneficios, los riesgos, los efectos secundarios más comunes y las demás opciones que tienes. Nos complacerá responder cualquier pregunta que tengas.**

**¿Cuáles son los beneficios del aborto realizado en una clínica?**

- Es una manera segura y eficaz de interrumpir un embarazo.

**¿Cuán eficaz es el aborto realizado en una clínica?**

- Es eficaz en más del 99% de los casos.

**¿Cuáles son los riesgos del aborto realizado en una clínica?**

El procedimiento de aborto es muy seguro, pero todo procedimiento médico implica riesgos. El riesgo de tener complicaciones puede aumentar si ya has sido sometida a una cesárea u otra cirugía uterina.

**Riesgos del aborto realizado en una clínica**

- **Imposibilidad de interrumpir el embarazo:** a veces, el aborto realizado en una clínica no interrumpe el embarazo. Si el embrión sigue en el útero, es posible que deba realizarse otro procedimiento de aspiración.
- **Aborto incompleto:** esto significa que puede quedar tejido del embarazo dentro del útero. Esto puede causar sangrado intenso, infección o ambos. Si esto ocurre, es posible que tengas que hacerte un procedimiento de aspiración u otras pruebas o tratamientos.
- **Coágulos de sangre en el útero:** los coágulos de sangre pueden causar calambres y dolores en el vientre. Si esto ocurre, es posible que tengas que hacerte un procedimiento de aspiración.
- **Sangrado abundante:** puede requerir tratamiento con medicamentos, un procedimiento de aspiración, una transfusión de sangre o una cirugía, incluso una posible histerectomía (extirpación del útero).
- **Infección del útero:** la mayoría de las infecciones se pueden tratar con medicamentos. pero existe una pequeña posibilidad de que necesites un procedimiento de aspiración. Tal vez necesites acudir al hospital o incluso someterte a otra cirugía para tratar la infección.
- **Lesión del cuello uterino (abertura hacia el útero):** se puede tratar con medicamentos o, rara vez, con puntos de sutura.
- **Lesión del útero u otros órganos:** un instrumento quirúrgico podría perforar la pared del útero y dañar órganos

## IN-CLINIC ABORTION

internos, como, por ejemplo, los intestinos, la vejiga o los vasos sanguíneos. El tratamiento puede consistir en un periodo de observación para ver qué sucede o en una cirugía abdominal. Existe un riesgo muy bajo de que sea necesario realizar una histerectomía (extirpación del útero). Pueden formarse cicatrices dentro del útero que posiblemente necesiten tratamiento.

- Reacción alérgica: algunas mujeres pueden ser alérgicas a los medicamentos que se usan.
- Muerte: la muerte debido a un aborto realizado en una clínica ocurre muy rara vez. El riesgo de muerte por un aborto aumenta cuanto más avanzado esté el embarazo. Cuando se realiza un aborto a una mujer con un embarazo de menos de 20 semanas (aproximadamente 4 ½ meses), el riesgo de muerte que supone parir es mayor que el riesgo que supone el aborto. Después de 20 semanas de embarazo, los riesgos son prácticamente iguales.

**¿Cuáles son los efectos secundarios del aborto realizado en una clínica?**

Por lo general, los efectos secundarios no duran mucho y no requieren tratamiento.

- Sangrado leve o moderado
- Cólicos

**Además de un aborto realizado en una clínica, ¿qué otras opciones tengo?**

Si estás embarazada, hay tres opciones sobre las que puedes pensar: el aborto, la adopción o la crianza.

Si optas por el aborto, y el embarazo es lo suficientemente temprano, puedes utilizar la píldora abortiva.

Podemos analizar estas opciones contigo y ayudarte, cualquiera sea la decisión que tomes.

**¿Cuáles son los pasos para prepararme para un aborto realizado en una clínica?**

Te realizarán algunos análisis de laboratorio; un ultrasonido, que ayuda a determinar cuánto hace que estás embarazada, y un breve examen físico.

**Analgésicos:** Te brindaremos información sobre los analgésicos que se pueden usar.

**Abertura del cuello uterino:** Es posible que sea necesario abrir el cuello uterino antes del aborto. En tal caso, te suministrarán información por separado sobre el medicamento o los pasos para abrir el cuello uterino.

**¿Qué me sucederá durante el aborto realizado en una clínica?**

Te suministrarán medicamentos para que sea más cómodo para ti. Es posible que te den medicamentos para anestesiarse el cuello uterino.

Una vez que el analgésico comience a actuar, tu médico o la enfermera decidirán si el cuello uterino está lo suficientemente abierto. Si es necesario abrir más el cuello uterino, tu médico o la enfermera lo estirarán.

Cuando el cuello uterino esté lo suficientemente abierto, te vaciarán el útero mediante la aspiración. Se coloca un pequeño tubo plástico en el útero que se conecta a una aspiradora manual o eléctrica. Se pueden introducir instrumentos

## IN-CLINIC ABORTION

quirúrgicos en el útero a través de la abertura del cuello uterino. Esto depende de cuánto hace que estás embarazada.

Es posible que sientas cólicos durante el aborto realizado en una clínica y después de él, a medida que el útero se achica. El tejido extraído se analizará cuidadosamente para saber con certeza si se completó el aborto realizado en una clínica.

### ¿Qué ocurrirá después del aborto realizado en una clínica?

Pasarás un tiempo haciendo reposo en una sala de recuperación. También te tendremos en observación para ver si te sientes bien. Recibirás instrucciones sobre qué esperar, cómo cuidarte y por qué razones comunicarte con nosotros. Conversaremos contigo sobre planes para el control de la natalidad, si no los hemos conversado.

La mayoría de las pacientes están listas para irse en 15 a 45 minutos.

### ¿Qué más debo saber?

Algunas personas tienen preguntas sobre qué sucede con el tejido del embarazo después del aborto. Otras personas no lo preguntan. Si tienes alguna pregunta sobre este tema, no dudes en decírnos.

Es normal sentir una gran variedad de emociones después del aborto. La mayoría de las mujeres sienten alivio y no lamentan su decisión. Otras pueden sentir tristeza, culpa, o arrepentimiento, sentimientos que también pueden aparecer después de tener un bebé. Si tu estado de ánimo te impide llevar a cabo tus actividades habituales, llámanos. Podemos ayudarte o remitirte a la persona indicada.

No se pueden ofrecer garantías en cuanto al resultado del aborto realizado en una clínica. En el caso poco probable de que necesites atención médica de emergencia que Planned Parenthood no pueda suministrar, serás responsable de los costos. Esto es así aún cuando Planned Parenthood te derive a un hospital debido a un problema.

**Tu salud es importante para nosotros.** Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complacerá ayudarte.

- Me realizaré un aborto por aspiración en una clínica.  
 Me realizaré un aborto por dilatación y evacuación en una clínica.

\_\_\_\_\_  
 Firma del paciente (y de la persona autorizada para firmar en su representación cuando sea necesario)

\_\_\_\_\_  
 Fecha

Relación con el paciente:  paciente  padre o madre  tutor legal  otro \_\_\_\_\_

Doy fe de que el paciente recibió esta información, dijo que la leyó y la entendió, y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.

\_\_\_\_\_  
 Firma del testigo

\_\_\_\_\_  
 Fecha